

Nolikums

Ventspils Tautas Triatlons 2024.

2024.gada 26.jūlijā.

2024.gada 10.jūlijā.

2024.gada 07.augustā.

1. Mērķis un uzdevumi

- 1) Popularizēt sportiskas aktivitātes pēc iespējas plašākā sabiedrības lokā Ventspilī.
- 2) Veicināt veselīgu un sportisku dzīvesveidu Ventspilī;
- 3) Attīstīt triatlona atpazīstamību sabiedrībā un iesaistīt triatlonā pēc iespējas vairāk cilvēkus Ventspilī.

2. Vieta un laiks

Ventspils Tautas Triatlons notiks trīs posmos:

- 1) Ventspils Tautas Triatlons 1.posms – 26.06.2024. Bušnieku ezera peldvieta.
- 2) Ventspils Tautas Triatlons 2.posms – 10.07.2024. Staldzenes pludmales stāvlaukums.
- 3) Ventspils Tautas Triatlons 3.posms – 07.08.2024. Bušnieku ezera peldvieta.

Visi trīs posmi notiks trešdienās **plkst. 18:00**.

Pirmais posms 26.06.2024. un trešais posms 07.08.2024. notiks Ventspilī pie Būšnieku ezera.

Pasākuma centrs un reģistrēšanās vieta – Būšnieku ezera peldvieta, Talsu ielas galā, Ventspilī.

Otrais posms 10.07.2024. notiks Staldzenē. Pasākuma centrs un reģistrēšanās vieta – Staldzenes pludmales stāvlaukums, Bangu ielas galā, Ventspilī

Programma:

- 1) plkst. 17.00 -18:00 Reģistrācija,
- 2) plkst. 18:00 Instruktaža (informēšana par galvenajiem noteikumiem un trasi)
- 3) plkst. 18:15 STARTS
- 4) plkst. 18:50 FINIŠS ātrākajam dalībniekam,
- 5) plkst. 19:15 FINIŠS „nesteidzīgākajam” dalībniekam,

3. Pasākuma vadība

Pasākumu organizē biedrība „Triatlona klubs „Ventspils””, Māris Priedēns tel.29288659,

maris.priedens@itp.com.lv

4. Dalībnieki

Var piedalīties jebkurš interesents, kurš atklātā ūdenī var nopeldēt 0.15km un kuram ir dalībai nepieciešamais inventārs.

5. Distances (trases)

Distances (trases):

1.posms 26.06.2024.

- 1) Peldēšana Bušnieku ezerā - 1aplis. Apļa garums 0.2km. Ūdens dziļums – līdz 1.7m.
- 2) Riteņbraukšana pa Bušnieku ezera veloceliņu – 1 aplis. Apļa garums 8.3km. Gravel/MTB.
- 3) Skriešana pa Bušnieku ezera asfalta veloceliņu – 1-2 apli. Apļa garums 1.25km.

2.posms 10.07.2024. Staldzene.

- 1) Peldēšana Baltijas jūrā - 1aplis. Apļa garums 0.15km. Ūdens dziļums – līdz 1.7m.
- 2) Riteņbraukšana pa Staldzenes meža ceļiem un takām – 2-3 apli. Apļa garums 3.4km. MTB
- 3) Skriešana pa Staldzenes meža ceļiem un takām – 2-3 apli. Apļa garums 0.5km

3.posms 07.08.2024.

- 1) Peldēšana Bušnieku ezerā - 1aplis. Apļa garums 0.2km. Ūdens dziļums – līdz 1.7m.
- 2) Riteņbraukšana pa Bušnieku ezera veloceliņu un Talsu ielu – 3-4 apli. Apļa garums 2.8km. Šoseja.
- 3) Skriešana pa Bušnieku ezera grants veloceliņu un meža takām – 2-3 apli. Apļa garums 1km.

6. Noteikumi.

6.1. Dalība ir bez maksas.

6.2. Dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību, lai varētu veikt triatlona distances, tajā skaitā nopeldēt 0.15-0.2km atklātā ūdenī.

Nolikums

6.3. Dalībnieki var brīvi izvēlēties riteņbraukšanas un skriešanas distanču apļu skaitu, tomēr ieteicams Nolikumā paredzēto apļu skaitu.:

6.4. Peldēšanā ieteicams izmantot hidrotērpus, peldcepures un peldbrilles.

6.5. Velo ķiveres obligātas. Uzsākot riteņbraukšanu ķiveri jābūt galvā un ķiveres siksnīgai jābūt aizsprādzētai. Beidzot riteņbraukšanu ķiveri jābūt galvā un ķiveres siksnīgai jābūt aizsprādzētai. Ķiveri drīkst noņemt tikai pēc velosipēda novietošanas tranzītzonā.

6.6. Riteņbraukšana trasē SATIKSME NETIKS SLĒGTA VAI REGULĒTA. Dalībniekiem riteņbraukšanas laikā jāievēro ceļu satiksmes noteikumi.

6.7. Atļauts izmantot jebkura veida velospēdu. Tomēr, tā kā riteņbraukšanas trasē ir dažādi segumu veidi, tad 1.posmā un 2.posmā ieteicams izmantot MTB, „Gravel” vai velokrosa velosipēdu. 3.posmā ieteicams izmantot šosejas sporta velosipēdu.

6.7. Skriešanas trasē pa velosipēdu gājēju un velosipēdistu SATIKSME NETIKS SLĒGTA VAI REGULĒTA. Skrējējiem jāievēro ceļu satiksmes noteikumi.

7. Dalībnieku drošībai un ievērībai.

7.1. Visiem dalībniekiem pasākuma centrā jāievēro Covid19 vīrusa ierobežošanai noteiktā 2m distancēšanās un citi noteikumi. Reģistrējoties triatlonam, katrs dalībnieks ar savu parakstu apliecina, ka pēdējās 14 dienās nav bijis kontakts ar Covid19 inficētu personu, kā arī veselības stāvoklis ir atbilstošs, lai neapdraudētu sevi un cilvēkus savā apkārtnē.

7.2. Katrs dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību triatlona distances veikšanai un par savu rīcību un tās izraisītajām sekām triatlona laikā, t.sk. veselības vai dzīvības apdraudējumiem.

7.3. Dalībniekiem, jaunākiem par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas paraksta pieteikuma anketu.

7.4. Organizatori neņemas atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām triatlona laikā un veselības vai dzīvības apdraudējumiem triatlona laikā.

8. Reģistrācija

8.1. Iepriekšējā reģistrācija triatlonam veicama nosūtot pieteikumu uz e-pastu maris.priedens@itp.com.lv

8.2. Pietiekšanās triatlona dienā – pasākuma centrā no plkst. 17:00 līdz 18:00.

9. Organizātors:

Biedrība „Triatlona klubs „Ventspils””

Reģ.Nr.: 40008228373

Adrese: Pils iela 35-1, Ventspils LV-3601

Nolikumu sagatavoja

Māris Priedēns

tel. 29288659

maris.priedens@itp.com.lv

22.02.2024.