

**Latvijas Triatlona federācijas pieaugušo, junioru, U23, un jauniešu izlases noteikšanas nolikums 2025. gada sezonai.**

1. **Mērķis:**

Nodrošināt skaidrus atlases standartus tiem sportistiem, kas vēlas piedalīties Starptautiskajās sacensībās pārstāvot Latvijas valsti un pretendēt uz LTF materiālo vai finansiālo atbalstu.

Identificēt  talantīgākos junioru un jauniešu vecuma sportistus, lai sniegtu tiem atbalstu sagatavošanās procesā uz pieaugušo izlasi.

Atlases normatīvu kārtošana notiek vienu reizi gadā divās triatlona sporta veida disciplīnas: Peldēšana un Skriešana.

1. **Vieta un laiks**

Atlases kritēriju kārtošana notiks akvatlonos:

1. Kauņas akvatlons 18/01/2025
2. Viļņas akvatlons 08/02/2025
3. Lietuvas pavasara akvatlona čempionāts Prienu 15/03/2025
4. Siguldas baseina akvatlons 12/04/2025

**Papildus sacensības:**

1. Lietuvas peldbaseina triatlona čempionāts Panevēža 11/05/2025

Ieskaitē tiks iekļauts labākais akvatlona rezultāts, kā papildus vērtējums var būt iekļauts baseina triatlons Panevēža 05/11/2025.

Peldēšana – 25m baseins

Skriešana – stadions vai manēža.

1. **Atlases normatīvu kārtošana vadība**

LTF atlases normatīvu kārtošanu organizē un vada LTF apstiprināta tiesnešu kolēģija, sadarbībā ar sporta klubiem, treneriem un pieaicinātiem brīvprātīgajiem.

1. **LTF atlases normatīvu kārtošanas dalībnieki**

**4.1.**  **Dzimšanas gadi un grupas**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dzimšanas gadi** | **Grupa** |
| 2007. gadā dzimuši un vecāki | Pieaugušie, U23, juniori un juniores, |
| 2008 - 2010.g. dzimuši | Jaunieši un jaunietes |

**5.** **LTF atlases normatīvu kārtošana vērtēšanas sistēma.**

**Pieaugušie, U23, juniori un juniores.**

Lai kvalificētos izlases pamat sastāvam dalībai ETU, ITU čempionātos un kausa posmos junioru un pieaugušo konkurencē ar LTF atbalstu( apmaksā starta naudu, ceļa un dzīvošanas izdevumus, izlases triatlona tērpu un T- kreklu ar |LATVIJAS simboliku \*), distancē – 400m peldējumā un 3km skriešanā, kopsummā jāsavāc **150** punkti, bet ne mazāk kā **70** punkti vienā no disciplīnām. ( skatīt tab.)

Lai kvalificētos izlases kandidātos un dalībai ETU, ITU čempionātos un kausa posmos junioru un pieaugušo konkurencē ar daļēju LTF atbalstu( apmaksā starta naudu), distancē – 400m peldējumā un 3km skriešanā, kopsummā jāsavāc **140** punkti, bet ne mazāk kā **60** punkti vienā no disciplīnām .( skatīt tab.)

\*Par sportistu piedalīšanos sacensībās ar LTF atbalstu un materiāli tehnisko nodrošinājumu un kādā apmērā lemj treneru padome un LTF valde.

**Jaunieši un Jaunietes.**

Lai kvalificētos jauniešu izlases pamatsastāvam un dalībai European Youth Olympic Festival un Europe Triathlon Youth Championships - 400m peldējumā un 3km skriešanā, kopsummā jāsavāc **130** punkti, bet ne mazāk kā **60** punkti vienā no disciplīnām.

( skatīt tab.)

Lai kvalificētos jauniešu izlases kandidātos, dalībai European Youth Olympic Festival un Europe Triathlon Youth Championships, kā rezervists - 400m peldējumā un 3km skriešanā, kopsummā jāsavāc **110** punkti, bet ne mazāk kā **50** punkti vienā no disciplīnām.

( skatīt tab.)

Par sportistu piedalīšanos sacensībās ar LTF atbalstu un kādā apmērā lemj treneru padome un LTF valde individuāli. .

**5.1.**  **Pamatkritēriji:**

**Izlase**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| **Grupa/Distance** | **Peldēšana 400m** | **Skriešana 3000m** |
| **mm:ss** | **mm:ss** |
| Vīrieši, Juniori, U23 | 4:35 | 9:16 |
| Sievietes, Juniores,U23 | 5:00 | 10:26 |
| **Grupa/Distance** | **Peldēšana 400m** | **Skriešana 3000m** |
| **mm:ss** | **mm:ss** |
| Jaunieši | 4:57 | 10:01 |
| Jaunietes | 5:24 | 11:16 |

**Izlases kandidāti**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| **Grupa/Distance** | **Peldēšana 400m** | **Skriešana 3000m** |
| **mm:ss** | **mm:ss** |
| Vīrieši, Juniori, U23 | 4:46 | 9:39 |
| Sievietes, Juniores,U23 | 5:12 | 10:51 |
| **Grupa/Distance** | **Peldēšana 400m** | **Skriešana 3000m** |
| **mm:ss** | **mm:ss** |
| Jaunieši | 5:19 | 10:45 |
| Jaunietes | 5:48 | 12:06 |

**5.2.**  **Kritēriju punktu tabula:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Vīrieši** | **Sievietes** |
|  | **Peldēšana     Skriešana** | **Peldēšana     Skriešana** |
| **Punkti** | **400m         3000m** | **400m         3000m** |
| 100 | 0:03:40       0:07:25 | 0:04:00       0:08:21 |
| 99 | 0:03:42       0:07:29 | 0:04:02       0:08:26 |
| 98 | 0:03:44       0:07:34 | 0:04:05       0:08:31 |
| 97 | 0:03:47       0:07:38 | 0:04:07       0:08:36 |
| 96 | 0:03:49       0:07:43 | 0:04:10       0:08:41 |
| 95 | 0:03:51       0:07:47 | 0:04:12       0:08:46 |
| 94 | 0:03:53       0:07:52 | 0:04:14       0:08:51 |
| 93 | 0:03:55       0:07:56 | 0:04:17       0:08:56 |
| 92 | 0:03:58       0:08:01 | 0:04:19       0:09:01 |
| 91 | 0:04:00       0:08:05 | 0:04:22       0:09:06 |
| 90 | 0:04:02       0:08:10 | 0:04:24       0:09:11 |
| 89 | 0:04:04       0:08:14 | 0:04:26       0:09:16 |
| 88 | 0:04:06       0:08:18 | 0:04:29       0:09:21 |
| 87 | 0:04:09       0:08:23 | 0:04:31       0:09:26 |
| 86 | 0:04:11       0:08:27 | 0:04:34       0:09:31 |
| 85 | 0:04:13       0:08:32 | 0:04:36       0:09:36 |
| 84 | 0:04:15       0:08:36 | 0:04:38       0:09:41 |
| 83 | 0:04:17       0:08:41 | 0:04:41       0:09:46 |
| 82 | 0:04:20       0:08:45 | 0:04:43       0:09:51 |
| 81 | 0:04:22       0:08:50 | 0:04:46       0:09:56 |
| 80 | 0:04:24       0:08:54 | 0:04:48       0:10:01 |
| 79 | 0:04:26       0:08:58 | 0:04:50       0:10:06 |
| 78 | 0:04:28       0:09:03 | 0:04:53       0:10:11 |
| 77 | 0:04:31       0:09:07 | 0:04:55       0:10:16 |
| 76 | 0:04:33       0:09:12 | 0:04:58       0:10:21 |
| 75 | 0:04:35       0:09:16 | 0:05:00       0:10:26 |
| 74 | 0:04:37       0:09:21 | 0:05:02       0:10:31 |
| 73 | 0:04:39       0:09:25 | 0:05:05       0:10:36 |
| 72 | 0:04:42       0:09:30 | 0:05:07       0:10:41 |
| 71 | 0:04:44       0:09:34 | 0:05:10       0:10:46 |
| 70 | 0:04:46       0:09:39 | 0:05:12       0:10:51 |
| 69 | 0:04:48       0:09:43 | 0:05:14       0:10:56 |
| 68 | 0:04:50       0:09:47 | 0:05:17       0:11:01 |
| 67 | 0:04:53       0:09:52 | 0:05:19       0:11:06 |
| 66 | 0:04:55       0:09:56 | 0:05:22       0:11:11 |
| 65 | 0:04:57       0:10:01 | 0:05:24       0:11:16 |
| 64 | 0:04:59       0:10:05 | 0:05:26       0:11:21 |
| 63 | 0:05:01       0:10:10 | 0:05:29       0:11:26 |
| 62 | 0:05:04       0:10:14 | 0:05:31       0:11:31 |
| 61 | 0:05:06       0:10:19 | 0:05:34       0:11:36 |
| 60 | 0:05:08       0:10:23 | 0:05:36       0:11:41 |
| 59 | 0:05:10       0:10:27 | 0:05:38       0:11:46 |
| 58 | 0:05:12       0:10:32 | 0:05:41       0:11:51 |
| 57 | 0:05:15       0:10:36 | 0:05:43       0:11:56 |
| 56 | 0:05:17       0:10:41 | 0:05:46       0:12:01 |
| 55 | 0:05:19       0:10:45 | 0:05:48       0:12:06 |
| 54 | 0:05:21       0:10:50 | 0:05:50       0:12:11 |
| 53 | 0:05:23       0:10:54 | 0:05:53       0:12:16 |
| 52 | 0:05:26       0:10:59 | 0:05:55       0:12:21 |
| 51 | 0:05:28       0:11:03 | 0:05:58       0:12:26 |
| 50 | 0:05:30       0:11:07 | 0:06:00       0:12:31 |
| 49 | 0:05:32       0:11:12 | 0:06:02       0:12:37 |
| 48 | 0:05:34       0:11:16 | 0:06:05       0:12:42 |
| 47 | 0:05:37       0:11:21 | 0:06:07       0:12:47 |
| 46 | 0:05:39       0:11:25 | 0:06:10       0:12:52 |
| 45 | 0:05:41       0:11:30 | 0:06:12       0:12:57 |
| 44 | 0:05:43       0:11:34 | 0:06:14       0:13:02 |
| 43 | 0:05:45       0:11:39 | 0:06:17       0:13:07 |
| 42 | 0:05:48       0:11:43 | 0:06:19       0:13:12 |
| 41 | 0:05:50       0:11:48 | 0:06:22       0:13:17 |
| 40 | 0:05:52       0:11:52 | 0:06:24       0:13:22 |
| 39 | 0:05:54       0:11:56 | 0:06:26       0:13:27 |
| 38 | 0:05:56       0:12:01 | 0:06:29       0:13:32 |
| 37 | 0:05:59       0:12:05 | 0:06:31       0:13:37 |
| 36 | 0:06:01       0:12:10 | 0:06:34       0:13:42 |
| 35 | 0:06:03       0:12:14 | 0:06:36       0:13:47 |
| 34 | 0:06:05       0:12:19 | 0:06:38       0:13:52 |
| 33 | 0:06:07       0:12:23 | 0:06:41       0:13:57 |
| 32 | 0:06:10       0:12:28 | 0:06:43       0:14:02 |
| 31 | 0:06:12       0:12:32 | 0:06:46       0:14:07 |
| 30 | 0:06:14       0:12:37 | 0:06:48       0:14:12 |
| 29 | 0:06:16       0:12:41 | 0:06:50       0:14:17 |
| 28 | 0:06:18       0:12:45 | 0:06:53       0:14:22 |
| 27 | 0:06:21       0:12:50 | 0:06:55       0:14:27 |
| 26 | 0:06:23       0:12:54 | 0:06:58       0:14:32 |
| 25 | 0:06:25       0:12:59 | 0:07:00       0:14:37 |
| 24 | 0:06:27       0:13:03 | 0:07:02       0:14:42 |
| 23 | 0:06:29       0:13:08 | 0:07:05       0:14:47 |
| 22 | 0:06:32       0:13:12 | 0:07:07       0:14:52 |
| 21 | 0:06:34       0:13:17 | 0:07:10       0:14:57 |
| 20 | 0:06:36       0:13:21 | 0:07:12       0:15:02 |
| 19 | 0:06:38       0:13:25 | 0:07:14       0:15:07 |
| 18 | 0:06:40       0:13:30 | 0:07:17       0:15:12 |
| 17 | 0:06:43       0:13:34 | 0:07:19       0:15:17 |
| 16 | 0:06:45       0:13:39 | 0:07:22       0:15:22 |
| 15 | 0:06:47       0:13:43 | 0:07:24       0:15:27 |
| 14 | 0:06:49       0:13:48 | 0:07:26       0:15:32 |
| 13 | 0:06:51       0:13:52 | 0:07:29       0:15:37 |
| 12 | 0:06:54       0:13:57 | 0:07:31       0:15:42 |
| 11 | 0:06:56       0:14:01 | 0:07:34       0:15:47 |
| 10 | 0:06:58       0:14:06 | 0:07:36       0:15:52 |
| 9 | 0:07:00       0:14:10 | 0:07:38       0:15:57 |
| 8 | 0:07:02       0:14:14 | 0:07:41       0:16:02 |
| 7 | 0:07:05       0:14:19 | 0:07:43       0:16:07 |
| 6 | 0:07:07       0:14:23 | 0:07:46       0:16:12 |
| 5 | 0:07:09       0:14:28 | 0:07:48       0:16:17 |
| 4 | 0:07:11       0:14:32 | 0:07:50       0:16:22 |
| 3 | 0:07:13       0:14:37 | 0:07:53       0:16:27 |
| 2 | 0:07:16       0:14:41 | 0:07:55       0:16:32 |
| 1 | 0:07:18       0:14:46 | 0:07:58       0:16:37 |
| 0 | 0:07:20       0:14:50 | 0:08:00       0:16:42 |

**6. Vērtēšana:**

**6.1.**  Tiek summēts sportista iegūtais punktu skaits abās disciplīnās.

**6.2.**  Normatīva nepildīšana tiks uzskatīta par izlases noteikšanas kritēriju nepildīšanu. Attaisnojošu iemeslu dēļ, piem. veselības stāvokļa u.tml. ar sportistu tiks panākta vienošanas par atbilsošu rezultāu uzrādīšanu citās sacensībās piem. Lietuvā un Igaunījā notiekošās akvatlona sacensības līdz 11.05.2025. Par vēlāk notiekošo sacensību rezultātu iekļaušnu izlases kritēriju kārtošanā lemj treneru padome.

Rezultāti jāiesniedz LTF treneru padomei uz e- pastu [maris.liepa@triatlons.lv](mailto:maris.liepa@triatlons.lv)

**6.3.**  LTF valdei ir tiesības nominēt Latvijas izlases kandidātus no tiem sportistiem, kas ir kārtojuši normatīvus.

1. **Pieteikšanās:** [www.triatlons.lv](http://www.triatlons.lv/)

https://www.triatlonas.lt/naujienos/

1. **Izmaiņas nolikumā:** LTF ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, par to paziņojot LTF mājas lapā [www.triatlons.lv](http://www.triatlons.lv/)