

APSTIPRINU

Aizkraukles novada sporta centra

vadītājs.....V.Padoms

2026.gada 4. martā



AIZKRAUKLES NOVADA

12. PUSMARATONS

(Trase oficiāli sertificēta un atbilst starptautiskajiem standartiem)

NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

Popularizēt Aizkraukli kā sporta un tūrisma pilsētu;
Popularizēt skriešanu kā masu sportu Aizkrauklē un Latvijā;
Veicināt veselīgu dzīvesveidu Aizkrauklē un Latvijā.

2. Vieta un laiks

Sacensības notiks 2026. gada 18.aprīlī. Starta pie Aizkraukles novada sporta centra (Lāčplēša 21B). Sacensību reģistrēšanās - Aizkraukles novada sporta centrā, Lāčplēša 21B.

Sacensību laika plāns 18.aprīlī:

- plkst. 10:00 -11:00 reģistrācija (pieaugušajiem), numuru izsniegšana ;
10:00 – 10:30 reģistrācija (bērniem) , numuru izsniegšana.
- plkst. 10:45 Bērnu skrējiens (300m;500m un 1km), apbalvošana 12:10;
- plkst. 12:00 ½ maratona (21,097km) starts.
- plkst. 12:00 Tautas skrējiena (5,3km) starts;
- plkst. 14:30 ½ pēdējā dalībnieka finišs;
- plkst. 15:00 apbalvošanas ceremonija.

3. Sacensību vadība

Sacensības organizē Aizkraukles novada pašvaldība (Aizkraukles novada sporta centrs).

Sacensību galvenais tiesnesis - Aigars Rublis, tel. 29184933., info (sporta organizatore) – Anita Luckāne t.29378143, e-pasts anita.luckane@aizkraukle.lv.

4. Dalībnieki

5 km var piedalīties ikviens bez vecuma ierobežojuma.

Pusmaratona, 21,0975km distancē var piedalīties dalībnieki, kas dzimuši 2008. gadā vai vecāki.

(Ja pusmaratonu vēlas skriet jaunāki dalībnieki, to drīkst darīt TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju, kas jāiesniedz pie sacensību numura izņemšanas! Lai reģistrētu šādu dalībnieku, lūdzam rakstīt uz sportlat@sportlat.lv.

Sacensības ir individuālas un tajās var piedalīties jebkurš Latvijas iedzīvotājs.

5. Vecuma grupas

5.1. Pusmaratons:

Pusmaratons – 21,097 km

Sievietes		Vīrieši	
S	1987. – 2008. dzimš. g.	V	1987. – 2008. dzimš. g.
S40	1977. – 1986. dzimš. g.	V40	1977. – 1986. dzimš. g.
S50	1976. dzimš. g. un vecākas	V50	1967. – 1976. dzimš. g.
		V60	1966. dzimš. g. un vecāki

5.2. Tautas skrējiens (5,3 km):

Sievietes		Vīrieši	
STB	2011. dzimš. g. un jaunākas	VTB	2011. dzimš. g. un jaunāki
STA	2008. – 2010. dzimš. g.	VTA	2008 – 2010. dzimš. g.
ST	2007. dzimš. g. un vecākas	VT	2007. dzimš. g. un vecāki

5.3. Bērnu skrējiens:

- B1 līdz 6 gadu vecumam (2020. dzimšanas gads un jaunāki) - distance 300m gara
- B2 2018. – 2019. dzimšanas gads (500m gara distance)
- B3 2016. – 2017. dzimšanas gads (1000m gara distance)
- B4 2014. – 2015. dzimšanas gads (1000m gara distance)

6. Distances

6.1. Pusmaratons 21,097 km - dalības maksa.

(izņemot atbrīvoti Aizkraukles novada sporta skolas audzēkņi).
Distanci veido 4 vienādi 5,274 km gari apli pa pilsētas ielām.

6.2. Bērnu skrējieni – nav dalības maksa.

Distanci veido 300m garš posms.
Distanci veido 500m gara posms
Distanci veido 1000m garš posms.

6.3. Tautas skrējiens 5,3 km - dalības maksa 2013.g.un vecākiem dalībniekiem, (izņemot atbrīvoti Aizkraukles novada sporta skolas audzēkņi).

Distanci veido viens 5,3 km garš aplis pa pilsētas ielām.
Skrīšana notiks pa pilsētas ielām. Skrīšanas trases segums – betona bruģakmens, asfalts,

iespējams grants segums nelielā posmā. Reljefs –līdzens, ar nelieliem, lēzeniem kāpumiem atsevišķās vietās.

Skriešanas trasē, 18.aprīlī, no plkst.11:45 līdz plkst.15:00 būs slēgta transporta satiksme. Atsevišķos gadījumos iespējama Policijas kontrolēta pilsētas satiksmes autobusu kustība. Laika ierobežojums pusmaratonam 2h 30min. No plkst.15:00 sacensību laikā slēgtajās ielās tiks atjaunota brīva transporta kustība.

7. Nosacījumi

Dalībnieki saņem numurus no plkst.10.00 līdz plkst.11:00.

Dalībniekam izdots numurs jānovieto priekšā virs sporta krekla. Numura bojāšana, nolocīšana, aizkrāsošana ir aizliegta. Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību skriešanas distances veikšanai. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

Skrējiena dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem, skrituļslidām, skrienot blakus cilvēkam, kas nav sacensību dalībnieks, u.tml

Dalībniekiem pieejamas ģērbtuves un dušas.

8. Vērtēšana

Dalībnieki katrā distancē dodas ar kopējo startu. Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci. Vērtējums notiek pa nolikuma 5.punktā noteiktajām vecuma grupām. Par rezultātu fiksēšanu atbild sporta klubs "Sportlat.lv".

9. Apbalvošana

Pirmie 300 reģistrējušies dalībnieki saņems piemiņas medaļas.

9.1. Pusmaratons 21,097 km

Ar medaļām tiek apbalvoti katras vecuma grupas 1-3. vietu ieguvēji vīriešu un sieviešu grupās (ja grupā mazāk kā 3 dalībnieki - apbalvo 1.vietas ieguvēju.) Pusmaratona skrējējiem nodrošināta ēdināšana pēc skrējiena.

9.2. Tautas skrējienā 5,3km - ar medaļu tiek apbalvoti katras vecuma grupas 1-3.vietu ieguvēji vīriešu un sieviešu grupās ;

9.3. Bērnu skrējienā - reģistrējušies dalībnieki iepriekšējā pieteikšanās sistēmā saņems piemiņas medaļas un ar medaļām tiek apbalvoti katras vecuma grupas 1-3. vietu ieguvēji.

9.4 Trases rekorda labošana - (dāvanu karte no "Sporta Bode" (Rīga) skriešanas apavu iegādei.

Trases rekords pieder

Kristapam Bērziņam 1:09:45 (2025.gadā).

Sievietēm: Zanda Malančuka 01:26:27 (2024.g.)

9.5. Kopvērtējumā (sievietēm un vīriešiem):

1.- 3. vietu ieguvēji saņem dāvanu kartes no atbalstītājiem.

1.vieta – 100 Eur

10. Pieteikšanās sacensībām.

Iepriekšējā pieteikšanās no 9. 03. līdz 16.04. plkst 12:00.

Pieteikšanās www.sportlat.lv, sistēmā - sadaļā pieteikties .

Pieteikšanās sacensību dienā – sacensību reģistratūrā no plkst.10.00 līdz plkst.11:00.

11. Dalības maksa.

Piesakoties iepriekš www.sportlat.lv dalības maksas

15 Eur (21km) 2008.g.un vecākiem dalībniekiem (Aizkraukles novada sporta skolas audzēkņiem – bez maksas).

10 Eur (5,3km)). 2013.g.un vecākiem dalībniekiem (Aizkraukles novada sporta skolas audzēkņiem – bez maksas).

Bērniem (bērnu skrējienos) – bez maksas.

Piesakoties sacensību dienā uz vietas .

20 Eur (21km) 2008.g.un vecākiem dalībniekiem (Aizkraukles novada sporta skolas audzēkņiem – bez maksas).

15 Eur (5,3km)). Dalības maksa 2013.g.un vecākiem dalībniekiem (Aizkraukles novada sporta skolas audzēkņiem – bez maksas).

Bērniem (bērnu skrējienos) – bez maksas.

12. Dalībnieku apkalpošana (serviss)

Ēdināšana – katram dalībniekam pēc distances beigšanas būs iespēja saņemt uzkodas un ūdeni. Distancē tiks ierīkoti dzeršanas punkti (ūdens).

Visu dalībnieku rezultāti un sacensību fotoreportāža tiks ievietoti interneta mājas lapās www.aizkraukle.lv un <https://www.facebook.com/Aizkraukles-Sporta-Centrs-1654066091552233/>

13. Protesti

Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot 15 Euro. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

14. Izmaiņas sacensības nolikumā

Organizatori ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu un nezina nolikumu.

15. Naktsmītnes sacensību dalībniekiem

Informācija par naktsmītnēm – t. 651230269. Vilar spa hotel +371 25626060. Ieteicams naktsmītnes rezervēt savlaicīgi.