**MĪTAVAS KAUSS 2018**

**LATVIJAS ČEMPIONĀTS AKVATLONĀ 2018**

**JELGAVAS PILSĒTAS ATKLĀTAIS ČEMPIONĀTS AKVATLONĀ**

**Latvijas kauss triatlonā 3.posms**

 **NOLIKUMS**

**LAIKS UN VIETA**

Akvatlons notiks svētdien, 13.05.208g, peldbaseins LLU, Raiņa ielā 1, Jelgavā

Peldēšana – basienā, skriešana -- pilsētas ielās.

Sacensību sākums: plkst. 12:00 (iesildīšanās baseinā no plkst. 11:00).

Starts skriešanas distancei – 10 min pēc pēdējā peldējuma ( 13:30)

**SACENSĪBU VADĪBA**

Sacensības organizē sporta klubs „Piramida Triathlon Club” sadarbībā ar Jelgavas “Sporta servisa centrs” un LTF.

Sacensību galvenais tiesnesis – Vladimirs Kuzmenko (tel.+371 29445993)

 **SACENSĪBU PROGRAMMA**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Norise** | **Laiks/ plkst.** | **Distance** |
| Dalībnieku ierašanās, reģistrācija, distances apskate un iesildīšanās | 10:00 -11:45 |  |
| Iesildīšanās baseinā | 11:00– 11:55 |  |
| Starts pirmajam peldējumam | 12:00 | 50m + 500m;200m + 1000m;500m + 2500m;1000m + 5000m |
| Starts skriešanā | ~ 13:30 |  |
| Apbalvošana | ~ 16:00 |  |

**VECUMA GRUPAS UN DISTANCES**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Vecuma grupas | Dzimšanas gadi | Distance | Papildus |
| Sievietes | Vīrieši |
| **F9** | **M9** | 2009. – 2010. gads | 50m + 500m | Nav nepieciešamas LTF licences |
| F11 | M11 | 2007. – 2008. gads | 100m + 500m |
| **FO** | **MO** | 2000.dz.g. un vecāki/as | 200m + 1000m |
| F13 | M13 | 2005. – 2006. gads | 200m + 1000m |  Nepieciešamas LTF licences |
| F50 |   | 1968.dz. gads un vecākas | 200m + 1000m |
|   | M60 | 1958.dz. gads un vecāki | 200m + 1000m |
| F15 | M15 | 2003. – 2004. gads | 500m + 2500m |
| F17 | M17 | 2001. – 2002. gads | 500m + 2500m |
|  F40 | M50 | 1959.  – 1968  gads | 500m + 2500m |
| F19 | M19 | 1999. – 2000. gads | 1000m + 5000m |
| F | M | 1998.- 1979.gads | 1000m + 5000m |
|  | M40 | 1969. – 1978. gads | 1000m +5000m |
|  |  |  |  |

**DALĪBAS MAKSA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | F40 ,M40, F50 ,M50, M60FO, MO,  F, M | F15 M15F17 M17F19 M19 F13 M13 | F9 M9F11 M11   |
| Līdz 11.05.2018 plkst.24.00 | 10, EUR | 5,- EUR |  3,- EUR |
|  Sacensības diena  |  20, EUR |  15, EUR |  10, EUR |

Speciālo Jelgavas pilsētas iedzīvotāju vecuma grupas līdz F9,M9 -- F19, M19 dalības maksas par brīvu

Iepriekšēja reģistrācija ir obligāta un beidzas 11.05.2018g. , plkst. 12.00

Dalībniekiem, kuri samaksājuši dalības maksu un uz sacensībām neierodas, samaksātā nauda par dalību sacensībās netiek atgriezta.

**APBALVOŠANA**

1. – 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā (izņemot FO un MO) tiks apbalvoti ar LR čempionāta medaļām (tikai LR iedzīvotāji) .

1. – 3. vietu ieguvēji absolūtajā vērtējumā sievietēm un vīriešiem garajā distancē saņem LČ medaļas absolūtajā vērtējumā (tikai LR iedzīvotāji) .

1. – 3. vietu ieguvēji absolūtajā vērtējumā sievietēm un vīriešiem garajā (1000m+5000m), vidēja (500m+2500) un (200+1000) distancēs tiks apbalvoti ar medaļām Jelgavas atklātajā čempionāta .

Sacensībās norisināsies arī **KOMANDU VĒRTĒJUMS**:

1.vieta -- 180,-EUR + balvas **MĪTAVAS KAUSS 2018**

2.vieta -- 120,-EUR

3.vieta -- 60,-EUR

Komandā drīkst pieteikt neierobežotu dalībnieku skaitu, bet komandas rezultātu veido 3 labāko dalībnieku vietu summa garajā distancē (1000m + 5000m).

**PIETEIKŠANĀS SACENSĪBĀM**

interneta mājas lapā [www.triatlons.lv](http://www.triatlons.lv/), aizpildot pieteikšanās formu. **Pieteikumus iesūtīt līdz 11.05.2018g. plkst.12.00**

**Dalības maksas tikai caur bankas kontu, apmaksas veids – pārskaitījums uz šādiem rekvizītiem:**

Biedrība ”Piramida Triathlon club”,

Reģ.nr. 40008189803,

konts LV61HABA0551032862228,

maksājuma uzdevumā norādot: dalībnieka vārdu, uzvārdu, sacensību nosaukumu.

Organizācijas varat saņemt rēķins.

**PAMATNOTEIKUMI**

* Sacensības notiek saskaņā ar ITU un FINA peldēšanas sacensību noteikumiem un prasībām, un sacensību nolikumu.
* Peldēšana starts no ūdens.
* Sacensību galvenājam tiesnesim ir tiesības diskvalificēt dalībnieku par lēnu peldēšanu (vairāk nekā divas minūtes 100 m).
* Vecuma grupas F40,M40,F50,M50,M60 drīkst startēt jaunākās vecuma grupās, bēt ne zemāk par F,M.
* Vecumas grupas F19,M19,F17,M17,F15,M15,F13,M13,F11,M11, drīkst startēt vecākās vecuma grupās, bēt ne augstāk par vienu grupu.
* Katrs sacensību dalībnieks (vai viņa pārstāvis) pirms starta reģistratūrā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību izvēlētās distances veikšanai. Dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdzi atbildīgai personai, kas paraksta dalībnieka pieteikuma anketu.
* Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā.

Pirms peldēšanas dalībniekiem jābūt pulcēties pie tiesnešiem .

Par kavēšanos uz pulcēšanu būs diskvalifikācija.

**IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ**

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā.
**Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu.**

**PROTESTI**

Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot 20,- EUR. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

**DAŽĀDI**

LTF licences varēs iegādāties arī sacensību dienā – sacensību reģistratūrā ‘

Pārējā laikā – licences var iegādāties Ganību dambī 25D, Rīgā , vai sūtot pieprasījumu uz epastu janis.ozolins@triatlons.lv!

Licences cena:

1999.gadā dzimušajiem un jaunākiem – 5 EUR

1998.gadā dzimušajiem un vecākiem – 10 EUR

Vienreizējā licence – 1,5 EUR