

Tautas triatlons
/peldēšana-velobraukšana-skriešana/

NOLIKUMS

1. Mērķis

Popularizēt sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Jēkabpils iedzīvotājiem.
Noskaidrot labākās un vispusīgākās komandas.
Iepazīstināt cilvēkus ar dažādiem sporta veidiem.

2. Sacensību vieta un laiks

Sacensības notiek Jēkabpils Mežaparkā, 2020.gada 29.jūlijā, plkst.18:00.
Reģistrācija un numuru saņemšana pie Jēkabpils Mežaparka namiņa.

3. Vadība

Sacensības organizē Jēkabpils sporta centrs (reģ.Nr.90000024205) ar apstiprinātu tiesnešu brigādes sastāvu.
Atbildīgais par sacensību norisi sporta organizators Baiba Grasa (mob.t.26321112).

4. Dalībnieki

Sacensībās piedalās visi, kuriem ir vēlēšanās pārbaudīt savas fiziskās spējas un labi pavadīt laiku patīkamā kompānijā.

Komandas sastāv no 3 cilvēkiem, kurā jāstartē vismaz vienai sievietei.

Katrs komandas dalībnieks veic iepriekš izvēlētu Tautas triatlona distances posmu.

Starta grupas: SV50+, SV80+, SV110+, SV140+ un SV170+ (dalībnieku gadu skaita summa).

5. Distanču parametri

1) Peldēšana ~100m

2) Velobraukšana ~ 6,5km - apkārt Radžu ūdenskrātuvei, trase nemarķēta ar vienu kontrolpunktu.

3) Skriešana ~2 km – apkārt Mežaparkam, trase nemarķēta ar vienu kontrolpunktu.

Tautas triatlona 1.un 2.etapa starts pie Radžu ūdenskrātuves, bet 3.etapam – pie Mežaparka namiņa.

Stafetes nodošana nākamajam komandas dalībniekam ir pieskaroties savam komandas biedram.

6. Pieteikumi. Dalība sacensībās obligāti jāpiesaka ne vēlāk kā līdz 26.07.2020. plkst. 24:00, pieteikumu (pielikumā) sūtot uz e-pastu jekabpilssc@inbox.lv. **Parakstīti** pieteikumi iesniedzami sacensību dienā pie reģistrācijas līdz plkst.17:30.

5. Apbalvošana

Katras grupas 1.-3.vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar sacensību kausiem un uzavrētājkomandas ar salduma balvu – kliņģeri.

6. Noteikumi

Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību un drošību gan sacensību trasēs, gan pie ūdeņiem.

Velobraukšanas distancē **aizsargķiveres** visiem dalībniekiem ir **obligātas**.

Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā.

Ja kādu apstākļu dēļ dalībnieks nevar finišēt, tad par to **obligāti** jāinformē sacensību organizatorus.

Ievēro valdības noteiktos epidemioloģiskos pasākumus (Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumi Nr.360 “Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai”), lai ierobežotu Covid-19 izplatību. It īpaši personām:

- a) kas ir ieradušās no ārvalstīm;
- b) kuras slimību profilakses un kontroles centrs ir noteicis kā Covid-19 infekcijas slimības kontaktpersonas;
- c) kurām apstiprināta covid-19 diagnoze un kuru veselības stāvoklis pieļauj ārstēšanos mājās.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām.

Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils pilsētas pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, LV-5201, tālrunis 65236777, elektroniskā pasta adrese pasts@jekabpils.lv

/komandas nosaukums/

PIETEIKUMS

Tautas triatlonam

29.07.2020., Jēkabpils Mežaparkā

/vecuma grupa/

Nr.p.k.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas dati	Distances veids	Paraksts par veselību un drošības noteikumu ievērošanu
1.				
2.				
3.				

Parakstītus pieteikumus iesniedz sacensību dienā līdz plkst.17:30.