

APSTIPRINU  
Aizkraukles novada sporta centra  
vadītājs.....V.Padoms  
2023.gada 17.marts

## Aizkraukles 8. pusmaratons 2023

### NOLIKUMS

#### 1. Mērķis un uzdevumi

Popularizēt Aizkraukli kā sporta un tūrisma pilsētu;  
Popularizēt skriešanu kā masu sportu Aizkrauklē un Latvijā;  
Veicināt veselīgu dzīvesveidu Aizkrauklē un Latvijā.

#### 2. Vieta un laiks

Sacensības notiks 2023. gada 30. aprīlī Aizkraukles novada sporta centrā, Lāčplēša 21B. Sacensību starta un finiša vieta, un reģistrēšanās vieta - Aizkraukles novada sporta centrā, Lāčplēša 21B.

Sacensību laika plāns 30. aprīlī:

- plkst. 10:00 -11:00 reģistrācija (pieaugušajiem), numuru izsniegšana ;  
10:00 – 10:30 reģistrācija (bērniem)
- plkst. 10:45 Bērnu skrējieni (300m;500m un 1km),apbalvošana 12:10;
- plkst. 12:00 ½ maratona (21,097km)
- plkst. 12:00 Tautas skrējiena (5,3km) starts;
- plkst. 14:30 pusmaratona pēdējā dalībnieka finišs;
- plkst. 15:00 apbalvošanas ceremonija.

#### 3. Sacensību vadība

Sacensības organizē Aizkraukles novada pašvaldība (Aizkraukles novada sporta centrs).

Sacensību galvenais tiesnesis - Aigars Rublis, tel. 29184933., info (sporta organizatore) – Anita Luckāne t.29378143, e-pasts [anita.luckane@aizkraukle.lv](mailto:anita.luckane@aizkraukle.lv).

#### 4. Dalībnieki

5 km var piedalīties ikviens bez vecuma ierobežojuma.

Pusmaratona, 21,0975km distancē var piedalīties dalībnieki, kas dzimuši 2005. gadā vai vecāki.

(Ja pusmaratonu vēlas skriet jaunāki dalībnieki, to drīkst darīt TIKAI ar rakstisku vecāku vai pilnvaroto pārstāvju atļauju, kas jāiesniedz pie sacensību numura izņemšanas! Lai reģistrētu šādu dalībnieku, lūdzam rakstīt uz [sportlat@sportlat.lv](mailto:sportlat@sportlat.lv).

Sacensības ir individuālas un tajās var piedalīties jebkurš Latvijas iedzīvotājs.

## **5. Vecuma grupas**

### 5.1. Pusmaratons:

Pusmaratons – 21,097 km

Sievietes		Vīrieši	
S	1984. – 2005. dzimš. g.	V	1984. – 2005. dzimš. g.
S40	1974. – 1983. dzimš. g.	V40	1974. – 1983. dzimš. g.
S50	1973. dzimš. g. un vecākas	V50	1964. – 1973. dzimš. g.
		V60	1963. dzimš. g. un vecāki

### 5.2. Tautas skrējiens (5,3 km):

Sievietes		Vīrieši	
STB	2008. dzimš. g. un jaunākas	VTB	2008. dzimš. g. un jaunāki
STA	2005. – 2007. dzimš. g.	VTA	2005 – 2007. dzimš. g.
ST	2004. dzimš. g. un vecākas	VT	2004. dzimš. g. un vecāki

### 5.3. Bērnu skrējiens:

- B1 līdz 6 gadu vecumam (2017. dzimšanas gads un jaunāki) - distance 300m gara
- B2 2015. – 2016. dzimšanas gads (500m gara distance )
- B3 2013. – 2014. dzimšanas gads (1000m gara distance )
- B4 2011. – 2012. dzimšanas gads (1000m gara distance )

## **6. Distances**

### 6.1. Pusmaratons 21,097 km - **dalības maksa.**

(izņemot atbrīvoti sporta skolas audzēkņi).

Distanci veido 4 vienādi 5,274 km gari apli pa pilsētas ielām.

### 6.2. Bērnu skrējieni – **nav dalības maksa.**

Distanci veido 300m garš posms.

Distanci veido 500m gara posms

Distanci veido 1000m garš posms.

### 6.3. Tautas skrējiens 5,3 km - **dalības maksa 2007.g.un vecākiem dalībniekiem,** (izņemot atbrīvoti sporta skolas audzēkņi).

Distanci veido viens 5,3 km garš aplis pa pilsētas ielām.

Skriešana notiks pa pilsētas ielām. Skriešanas trases segums – betona bruģakmens, asfalts, iespējams grants segums nelielā posmā. Reljefs –līdzens, ar nelieliem, lēzeniem kāpumiem atsevišķās vietās.

Skriešanas trasē, 30.aprīlī, no plkst.11:45 līdz plkst.15:00 būs slēgta transporta satiksme. Atsevišķos gadījumos iespējama Policijas kontrolēta pilsētas satiksmes autobusu kustība.

Laika ierobežojums pusmaratonam 2h 30min (no 14-30). Pēc plkst.15:00 sacensību laikā slēgtajās ielās tiks atjaunota brīva transporta kustība.

## **7. Nosacījumi**

Dalībnieki saņem numurus no plkst.10.00 līdz plkst.11:00.

Dalībniekam izdots numurs jānovieto priekšā virs sporta krekla. Numura bojāšana, nolocīšana, aizkrāsošana ir aizliegta. Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību skriešanas distances veikšanai. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

Skrējiena dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem, skrituļslidām, skrienot blakus cilvēkam, kas nav sacensību dalībnieks, u.tml

## **8. Vērtēšana**

Dalībnieki katrā distancē dodas ar kopējo startu. Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci.

Vērtējums notiek pa nolikuma 5.punktā noteiktajām vecuma grupām. Par rezultātu fiksēšanu atbild sporta klubs "SportLat".

## **9. Apbalvošana**

**Pirmie 300 reģistrējušies dalībnieki saņems piemiņas medaļas.**

### **9.1. Pusmaratons** 21,097 km

Ar medaļām tiek apbalvoti katras vecuma grupas 1-3. vietu ieguvēji vīriešu un sieviešu grupās (ja grupā mazāk kā 3 dalībnieki - apbalvo 1.vietas ieguvēju.)

### **9.2. Tautas skrējienā** 5,3km - ar medaļu tiek apbalvoti katras vecuma grupas 1-3.vietu ieguvēji vīriešu un sieviešu grupās ;

**9.3. Bērnu skrējiens** - reģistrējušies dalībnieki iepriekšējā pieteikšanās sistēmā saņems piemiņas medaļas un ar medaļām tiek apbalvoti katras vecuma grupas 1-3. vietu ieguvēji.

### **9.4** Trases rekorda labošana - 100 Eur (dāvanu karte)

### **9.5.** Kopvērtējumā:

1.- 3. vietu ieguvēji saņem dāvanu kartes no atbalstītājiem.

## **10. Pieteikšanās sacensībām.**

**Iepriekšējā pieteikšanās no 20. 03. līdz 28.04. plkst 12:00.**

**Pieteikšanās [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv), sistēmā - sadalā pieteikties .**

Pieteikšanās sacensību dienā – sacensību reģistratūrā no plkst.10.00 līdz plkst.11:00.

## **11. Dalības maksa.**

Piesakoties [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv) dalības maksas

10 Eur (21km) Dalības maksa 2007.g.un vecākiem dalībniekiem (izņemot sporta skolas audzēkņiem).

10 Eur (5,3km) ). Dalības maksa 2007.g.un vecākiem dalībniekiem (izņemot sporta skolas audzēkņiem).

Bērniem (bērnu skrējienos) – bez maksas.

**Pieteikoties sacensību dienā uz vietas ..**

20 Eur (21km) Dalības maksa 2007.g.un vecākiem dalībniekiem (izņemot sporta skolas audzēkņiem).

20 Eur (5,3km) ), Dalības maksa 2007.g.un vecākiem dalībniekiem (izņemot sporta skolas audzēkņiem).

Bērniem (bērnu skrējienos) – bez maksas.

### **12. Dalībnieku apkalpošana (serviss)**

Ēdināšana – katram dalībniekam pēc distances beigšanas būs iespēja saņemt uzkodas un ūdeni. Distancē tiks ierīkoti dzeršanas punkti (ūdens).

Visu dalībnieku rezultāti un sacensību fotoreportāža tiks ievietoti interneta mājas lapās [www.aizkraukle.lv](http://www.aizkraukle.lv) ; [www.sportlat.lv](http://www.sportlat.lv) un <https://www.facebook.com/Aizkraukles-Sporta-Centrs-1654066091552233/>

### **13. Protesti**

Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot 15 Euro. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

### **14. Izmaiņas sacensības nolikumā**

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazīlušies ar nolikumu un nezin nolikumu.

Ja nepieciešama sīkāka informācija, lūdzu zvanīt sacensību organizatoriem – Aigars Rublis tel. 29184933 un Anita Luckāne t.29378143.

### **15. Naktsmītnes sacensību dalībniekiem**

Informācija par naktsmītnēm – t. 651230269. Vilar spa hotel +371 25626060.

Ieteicams naktsmītnes rezervēt savlaicīgi.