

Apstiprinu:

P/a "Saldus TIKS centrs" direktores vietniece
attīstības, sporta un tūrisma

Sintija Pileniece

2023. gada 12. jūlija



“Tautas triatlons Brocēnos” NOLIKUMS

1. Mērķis un uzdevumi

- 1.1. Popularizēt sportiskas aktivitātes pēc iespējas plašākā sabiedrības lokā Brocēnu pilsētā.
- 1.2. Veicināt veselīgu un sportisku dzīvesveidu Brocēnos.
- 1.3. Attīstīt triatlona atpazīstamību sabiedrībā un iesaistīt triatlonā pēc iespējas vairāk iedzīvotājus.

2. Vieta un laiks

- 2.1. Brocēni, Brocēnu pludmale, pilsēta un apkārtnē 26.08.2023. no plkst.
10:00 – 15:00.

3. Distances (trases):

3.1.1. līdz 17 gadiem:

- peldēšana Cieceres ezerā -1 aplis, apļa garums ~ 80m;
- riteņbraukšana gar Cieceres ezeru, virzienā uz Brocēnu Mežaparku un pa Mežaparku- 1 aplis, apļa garums 6,5km;
- skriešana pa Brocēnu pludmales promenādi un teritoriju, virzienā uz Brocēnu skolu un hokeja halli, 1 aplis, apļa garums 1,5km.

3.1.2. grupām no 18-34 gadiem un 35+ gadi:

- peldēšana Cieceres ezerā -1 aplis, apļa garums ~ 120m;
- riteņbraukšana gar Cieceres ezeru, virzienā uz Brocēnu Mežaparku un pa Mežaparku – 1 aplis, apļa garums 10km;
- skriešana pa Brocēnu pludmales promenādi un teritoriju, virzienā uz Brocēnu skolu un hokeja halli, 2 apli, apļa garums 2,3km.

4. Pasākuma programma:

10:00-11:00 Reģistrācija;

Instruktaža pirms katra starta (informēšana par galvenajiem noteikumiem un trasi);

11:00 Starta pirmajai grupai (līdz 17gadiem);

11:40 Apbalvošana;

12:00 Starta otrajai un trešajai grupai (18-34 gadi un 35+ gadu grupai);

14:30 Apbalvošana.

5. Vadība

- 5.1. Pasākumu organizē Saldus novada pašvaldības Saldus TIKS centrs sadarbībā ar biedrību “AKVA VITMĪNS” un biedrību “Liesma”.
- 5.2. Pasākuma direktore – Saldus TIKS centra sporta projektu vadītāja Elga Grota mob. 29485523.
- 5.3. Sacensību distanču direktori Kristaps Vaģelis T. 26665671 (peldēšana, riteņbraukšana) un Signe Birkenberga T.29956480 (skriešana).

6. Dalībnieki

- 6.1. Piedalīties sacensībās drīkst ikviens kuram ir dalībai nepieciešamais inventārs un kurš atklātā ūdenī var nopeldēt ~ 100m un ~ 120m distanci.

- 6.2. Dalībnieki parakstās, ka paši uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli un piekrīt, ka pasākuma laikā var tikt fotografēti un filmēti.
- 6.3. Ja dalībnieks ir nepilngadīgs, tad viņš iesniedz pasākuma organizatoram vecāka vai likumiskā pārstāvja atļauju piedalīties sacensībās, uzņemas atbildību par jaunieša veselības stāvokli un piekrīt, ka pasākuma laikā bērns var tikt fotografēts un filmēts.
- 6.4. Apstiprinot dalību sacensībās, dalībnieki, bērnu vecāki vai pārstāvji atsakās no jebkādu pretenziju izvirzīšanas organizatoram vai citām pasākuma organizēšanā iesaistītām personām pēc iespējama nelaimes gadījuma vai materiālo zaudējumu rašanās un necīnās par zaudējumu atgūšanu tiesas ceļā.
- 6.5. Pasākuma dienā būs arī medicīnas darbinieks, ja tiek gūtas akūtas traumas.
7. **Pieteikšanās**
 - 7.1. Pieteikties pasākuma norises vietā no plkst. 10:00-10:50.
 - 7.2. Iepriekšēja pieteikšanās, sūtot e-pastu uz elga.grota@saldus.lv līdz 21.07.2023., norādot savu vārdu, uzvārdu un vecumu.
8. **Vērtēšana**
 - 8.1. Sacensības notiek 3 disciplīnās, atbilstoši katrai vecuma grupai.
 - 8.2. Katrā vecuma grupā tiek noskaidroti 3 ātrākās dalībnieces un dalībnieki.
9. **Noteikumi**
 - 9.1. Dalība ir bez maksas.
 - 9.2. Dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību, lai varētu veikt triatlona distances, tajā skaitā nopeldēt 100-200m atklātā ūdenī.
 - 9.3. Peldēšanai ieteicams izmantot hidrotērpus, peldcepures un peldbrilles.
 - 9.4. Velo ķiveres ir obligātas. Uzsākot braukšanu velo ķiveri jābūt galvā un ķiveres siksnīņai jābūt aizsprādzētai. Ķiveri drīkst noņemt tikai pēc velosipēda novietošanas tranzītzonā.
 - 9.5. Sportistam tranzītzonā palīdzēt pārgērbties nedrīkst.
 - 9.6. Riteņbraukšanas trasē satiksme netiks slēgta vai regulēta. Dalībniekiem riteņbraukšanas laikā jāievēro ceļu satiksmes noteikumi.
 - 9.7. Atļauts izmantot jebkura veida velosipēdu, tomēr tā kā riteņbraukšanas trasē ir dažādi segumu veidi, tad ieteicams izmantot MTB vai velokrosa velosipēdu.
 - 9.8. Skriešanas trasē pa gājēju celiņu gājēju un velosipēdistu satiksme netiks regulēta vai slēgta. Skrējējiem jāievēro ceļu satiksmes noteikumi.
 - 9.9. Katrs dalībnieks pirms starta, reģistrācijā, ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības atbilstību triatlona distances veikšanai un par savu rīcību un tās izraisītajām sekām triatlona laikā. Organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām triatlona laikā.
10. **Izmaiņas sacensību nolikumā**
 - 10.1. Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā.
 - 10.2. Organizatori nav atbildīgi par nolikuma nezināšanu.
11. **Apbalvošana**
 - 11.1. Apbalvo katrā vecuma grupā 1.-3. vietu ieguvējus un ieguvējas ar organizatoru sagādātajām balvām.
 - 11.2. Apbalvošana notiek pēc katra finiša pa vecuma grupām.