

Mežaparka Triatlons 2023

Latvijas kausa 9.posms 12.08.2023.

Nolikums

Sacensību Vieta: Rīga; Laiks: 12.08.2023.

Sacensību adrese: Mežaparks, Lielā Estrāde, Gatartas iela 9

Sacensību Organizators:

Latvijas Triatlona federācija

Adrese: Ganību dambis 25d, Rīga, LV-1005, Latvija, www.triatlons.lv

Prezidents: Aigars Strauss, e-pasts: triatlons@triatlons.lv

Sacensību direktors: Ivars Raciņš: tel. 26303110

Rezultāti, laika fiksēšana: Biedrība "SportLat", Ivars Lapiņš, tel. 26330071

Reģistrācija, dalības maksa: SIA "SportLat Serviss" un Latvijas Triatlona federācija

Galvenais Tiesnesis: Evita Leitāne: tel. 26682992, evita.leitane@triatlons.lv

Atbildīgie par segmentiem:

Peldēšana: Mārtiņš Prīsis, mob. 20023868

Riteņbraukšana: Māris Liepa, mob. 29256963

Skriešana: Jānis Griķis, mob. 29644091

Tranzītzona: Ivars Raciņš, mob. 26303110

SACENSĪBU PROGRAMMA 12.08.2023 SESTDIENA

12:30 -14:30 Reģistrācija, starta paku izņemšana un iepazīšanās ar trasēm

13:30 – 14:45 Tranzītzona atvērta visām vecuma grupām (check –in*)

1. STARTS / SPRINTS (0,750+19+4,85km)

15:00 M19 /M / M40 /M50 /M60

15:10 F19 /F /F40 /F50

2.STARTS / SUPERSPRINTS (0,375+9,8+2,5km)

16:30 M15 / M17 / M70 / MO

16:35 F15 / F17 / F60 / F70 / FO

3 STARTS (0,2+4,9+1,4km)

17:30 F11 / F13 / M11 / M13 / STAFETE

4 STARTS (0,1+2,2+0,7km)

17:50 F9 / M9

18:00 **Simboliskā distance, mazie bērni** SB1 / VB1 (*peldēšanas etaps aizvietots ar skriešanu pa ūdeni*)

18:15 - 19:00 Tranzītzona atvērta visiem dalībniekiem (check out**)

19:00 Apbalvošana

* Tranzītzona atvērta riteņbraukšanas un skriešanas ekipējuma novietošanai pirms starta un tiesnešu pārbaudei (check in)

** Tranzītzona atvērta visa ekipējuma izņemšanai no tās pēc finiša (check out).

VECUMA GRUPAS, LICENCES

Vecuma grupas		Dzimšanas gadi	Papildus
Sievietes	Virieši		
F9	M9	2014. – 2015. gads	Drīkst startēt BEZ licences
F11	M11	2012. – 2013. gads	
F13	M13	2010. – 2011. gads	Nepieciešamas triatlona licence!
F15	M15	2008. – 2009. gads	
F17	M17	2006. – 2007. gads	
F19	M19	2004. – 2005. gads	
F	M	1984. – 2003. gads	
F40	M40	1974. – 1983. gads	
F50	M50	1964. – 1973. gads	
F60	M60	1954. – 1963. gads	
F70	M70	1953. gads un vecāki/as	
FO	MO	2006. gads un vecāki/-as	
Stafete			
SB1	VB1	2016. gads un jaunāki/-as	Drīkst startēt BEZ licences

Sacensību centra un trašu kartes pieejamas sadaļā Kartes.

Licence ir obligāta visās Latvijas triatlona sacensībās, izņemot Stafeti un bērnu grupas F9, M9, F11, M11, SB1, VB1.

Licences iegāde ir vietējā un starptautiska pieredze šāda mēroga sacensībās.

Sezonas elektroniskajai licencei var pieteikties 10 dienas pirms sacensībām bez maksas sūtot e-pastu uz licences@triatlons.lv. Sacensību dienā ir iespēja iegādāties vienas dienas licenci - maksa ir EUR 5.

Mežaparka triatlons 2023 – Stafete / Supersprints

Katra stafešu komanda sastāv no 3 dalībniekiem, kurā vismaz 1 dalībniece ir sieviete.

Katram dalībniekam ir jāizpilda VIENS stafetes etaps: peldēšana vai riteņbraukšana vai skriešana.

Kā stafetes “kociņš” tiks izmantots laika ņemšanas čips. Tranzīzonā stafešu dalībnieki izpilda visus tos pašus noteikumus kā pilnas triatlona distances veicēji.

Precīzāku informāciju par stafetes komandas pulcēšanās vietu un noteikumiem galvenais tiesnesis informēs pirms starta.

REGISTRĀCIJA, DALĪBAS MAKSA, DISTANCE

Dalībnieku pieteikumu reģistrācijas elektronisko sistēmu apkalpo “Sportlat Serviss” SIA, transakcijas komisijas maksa 6% no kopējās darījuma summas.

Grupa	Distance (km)	27.07.- 07.08.2023.	07.08.- 10.08.2023 plkst. 24:00	11.-12.08.2023.
<i>F9, M9,</i>	0,1+2,2+0,7km	7 EUR	10 EUR	10 EUR
<i>F11, M11, F13, M13</i>	0,2+4,9+1,4km	15 EUR	20 EUR	20 EUR
<i>F15, M15, F17, M17, F60, F70, M70, FO, MO</i>	0,375+9,8+2,4km	30 EUR	40 EUR	40 EUR
<i>F, M, F19, M19, F40, M40, F50, M50, M60</i>	0,750+19+4,85km	45 EUR	55 EUR	60 EUR
<i>Stafete</i>	0,2+4,9+1,4km	45 EUR	55 EUR	65 EUR
<i>SBI, VBI (simboliska bērnu distance, peldēšanas etaps aizvietots ar skriešanu pa ūdeni)</i>		0 EUR	0 EUR	0 EUR

Dalībnieks tiek uzskatīts par reģistrētu sacensībām, tikai pēc pilnīgas dalības maksas saņemšanas bankas kontā. Dalības maksa tiek aprēķināta pēc dienas, kad tā tiek veikta, nevis pēc pieteikšanās datuma.

- Dalībnieka vārds sarakstā parādīsies tikai pēc pilnīgas dalībnieka apstiprināšanas un apmaksas veikšanas.
- Lūgums laicīgi pieteikties sacensībām, lai kvalitatīvi sagatavotu laika mērīšanas sistēmas.
- Dalības maksā ietilpst dalībnieka numurs, laika kontroles čipa īre, apkalpojošais personāls, atbalstītāju balvas, dzirdināšana. Čipu bojāšanas vai nozaudēšanas gadījumā jāmaksā 30,- EUR
- Online pieteikšanās - <http://www.triatlons.lv>
- Dalībniekiem, kuri uz sacensībām neierodas, samaksātā nauda netiek atgriezta.
- Ja sacensības tiek atceltas force majeure (no organizatoriem neatkarīgu apstākļu dēļ), dalības maksa netiek atmaksāta.

APBALVOŠANA:

Sponsoru sarūpētas balvas. Medaļas uzvarētājiem vecuma grupās.

Dalībnieku limits

- Mežaparka Triatlons – 300 dalībnieki (treneri, sportisti un/vai tehniskais personāls)

NOTEIKUMI

Galvenie sacensību noteikumi ir Starptautiskās Triatlona savienības (World Triathlon) noteikumi. Dalībnieks piesakoties un apstiprinot savu dalību sacensībām, pilnībā piekrīt šiem noteikumiem, kā arī apņemas tos ievērot.

Sacensību tiesneši

Latvijas Triatlona federācijas, Pasaules Triatlona savienības (World Triathlon), Eiropas Triatlona (Europe Triathlon), biedrības „SportLat” tiesneši un brīvprātīgie.

Starta zona

- Starta zona atrodas Rīgā, Ķīšezera Mežaparka pludmalē.
- Starts no pludmales.

Peldēšana

- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlētā peldēšanas tehnikā;
- Hidrotērps atļauts, ja ūdens temperatūra ir ne augstāka par 21.9⁰ grādiem pēc Celsija;
- Par distances saīsināšanu (bojai appeld pa nepareizo pusi; neaizpeld līdz norādītajām bojām utt.) – diskvalifikācija
- Aizliegts citu sportistu slīcināt, peldēt citam virsū, sist pa galvu vai citām ķermeņa daļām, traucēt cita sportista progresu u.tml.
- SVARĪGI – Ja ūdens temperatūra neatļauj izmantot hidrotērpus, peldēšanas posmu nedrīkst veikt ar zeķēm vai kompresijas getrām, kā arī aizliegts izmantot neoprēna vai līdzīgu materiālu peldšortus un citas apģērba daļas (piem. tā saucamos swim-skin).

Riteņbraukšana

- Sportistiem ir atļauts stumt vai nest riteņbraukšanas velosipēdu sacensību gaitā;
- Rīgas Triatlona vecuma grupām braukšana cita sportista aizvējā NAV ATĻAUTA (**TT stūres ir ATĻAUTAS**). Aizvēja distance 10 metri.
- Riteņbraukšanas posmā ķivere ir obligāta visā distances laikā. Ķiveri ir jābūt aizsprādzētai visu sacensību norises laiku, kuru dalībnieks pavada kontaktā ar velosipēdu. (arī ārpus sava starta)
- Distances laikā sacensību dalībnieku nedrīkst pavadīt komandas biedri, treneri un atbalstītāji. Nedrīkst saņemt palīdzību no malas. Sods - diskvalifikācija.
- Divvirzienu kustības posmā aizliegts iebraukt pretējā kustības virziena trasē.
- Aizliegts traucēt cita sportista progresu.
- Sporta želeju iepakojums u.c. atkritumus atļauts izmest tikai dzeršanas punktos speciāli atzīmētā teritorijā.
- Aizliegta braukšana ar kailu ķermeņa augšdaļu vai sporta krūsturī – sods diskvalifikācija.
- Aizliegts lietot necenzētus vārdus un lamāties – sods diskvalifikācija.
- Par distances saīsināšanu (neaizbrauc līdz norādītajām apgriešanās vietām, nenobrauc noteikto apļu skaitu u.tml.) – diskvalifikācija.
- Velo posmā maiņas zonas tuvumā atradīsies apsargāta Wheel station, kurā būs iespējams novietot rezerves velo ratus. Dalībnieks pats ir atbildīgs par savu ratu nomarkēšanu atpazīstamībai.
- Distancē aizliegts izmantot austiņas, mobilos telefonus vai citas ierīces, kas var novērst sportista uzmanību.

Skriešana

- Distances laikā sacensību dalībnieku nedrīkst pavadīt komandas biedri, treneri un atbalstītāji. Nedrīkst saņemt palīdzību no malas. Diskvalifikācija.
- Sporta želeju iepakojums u.c. atkritumus atļauts izmest tikai dzeršanas punktos speciāli atzīmētā teritorijā.
- Distances veikšana ir atļauta sportista brīvi izvēlētā tehnikā;
- Skriešanas apavi ir obligāti
- Riteņbraukšanas ķivere un vai peldcepure skriešanas segmentā nav atļauta;

- Aizliegts lietot necenzētus vārdus un lamāties – diskvalifikācija.
- Aizliegta skriešana ar kailu krūšu daļu vai sporta krūšturī - diskvalifikācija.
- Par distances sāsināšanu (neizskrien līdz norādītajām apgrīšanās vietām, nenoskrien noteikto apļu skaitu u.tml.) – diskvalifikācija.
- Distancē aizliegts izmantot austiņas, mobilos telefonus vai citas ierīces, kas var novērst sportista uzmanību.

Tranzīta (maiņas) zona

- Sacensībām ir paredzētas viena maiņas zona
- Maiņas zona
 - paredzēta velo posma ekipējuma novietošanai pirms riteņbraukšanas
 - paredzēta peldēšanas ekipējuma novietošanai pēc peldēšanas
 - tiesneši veic sportista starta numuru, ķiveres un velo pārbaudi pirms ieiešanas T1
 - paredzēta skriešanas posma ekipējuma novietošanai pirms skriešanas
 - paredzēta velo ekipējuma novietošanai pēc riteņbraukšanas
- Maiņas zonā var tikt izmantotas inventāra kastes. SVARĪGI – pirms starta VISAM inventāram jāatrodas ārpus kastes! Savukārt pēc peldēšanas un velo posmiem inventārs obligāti ir jānovieto kastē atbilstoši dalībnieka numuram, ievērojot citiem dalībniekiem atvēlēto zonu.
- Aizliegts izmētāt savu vai citu dalībnieku inventāru, par ko var tikt piemērotas sods 10 sekundes Penalty boksā.
- Pirms sacensībām ķiveri atsprādzētai jābūt novietotai UZ riteņa. Pēc velo posma, ķiveri jānovieto KASTĒ.
- Uz velosipēda atļauts atstāt pedāļos iestiprinātus velo apavus, pie velo piestiprinātu sporta pārtiku/dzērienu, ķiveri, brilles, dalībnieka numuru kā arī velo remonta komplektu.
- Maiņas zonā aizliegts braukt ar velosipēdu. Pirms uzsākt kustību ar velosipēdu (stumšanu) ārā no maiņas zonas, velo ķiveri jābūt galvā un ķiveres siksnīnai jābūt aizsprādzētai. Braukšanu ar velosipēdu atļauts uzsākt šķērsojot maiņas zonas robežu.
- Ķiveres ir obligātas visā riteņbraukšanas posma laikā. Beidzot riteņbraukšanu no velosipēda jānokāpj pirms maiņas zonas robežas, un ieejot maiņas zonā ķiveri jābūt galvā un ķiveres siksnīnai jābūt aizsprādzētai. Ķiveri drīkst noņemt TIKAI pēc velosipēda novietošanas savā vietā.
- Tikai sacensību dalībnieki, tiesneši un speciālas atļaujas saņēmējiem ir atļauts atrasties un pārvietoties sacensību maiņas zonā.
- Tikai sacensību dalībnieks drīkst ieiet un iziet no maiņas zonas ar savu sacensību inventāru, kā arī to novietot tam paredzētajā vietā.
- Dalībniekiem jānovieto sacensību inventārs maiņas zonā tikai tam paredzētajā laikā. Inventāru izņemt var tikai pats dalībnieks, uzrādot sacensību tiesnesim dalībnieka numuru un marķējumu uz ķermeņa. Visos gadījumos atrasties maiņas zonā var tikai saskaņojot ar tiesnesi
- Ja sacensībās tiek izmantots hidrotērps, to drīkst novietot uz kastes, tā, lai vismaz 50% tērpa atrodas kastē.
- Inventārs, kas atstāts maiņas zonā un neizņemts norādītajā laikā, tiks izņemts un novietots reģistratūrā
- Aizliegts lietot necenzētus vārdus un lamāties. Sods - diskvalifikācija.
- Aizliegts apgāzt, pārstumt, pārnest cita sportista novietoto inventāru.
- Dvieļi un personalizētās kastes tranzītzonā NAV atļautas. Izņēmuma gadījumiem jābūt saskaņotiem ar galveno tiesnesi.

Finiša zona

- Finiša zona ir norobežota un ir atzīmēta ar finiša arku.
- Dalībnieks tiek uzskatīts par finišējušu brīdī, kad šķērsojis finiša līniju.
- Dalībnieka izstāšanās gadījumā, par to jāpaziņo sacensību tiesnešiem vai organizatoriem, un jāatgriež laika ņemšanas čips.

Laika ņemšana

- Sacensību laika ņemšanu ar laika ņemšanas čipiem nodrošina oficiālais laika ņemšanas partneris.
- Sacensību laikā paredzētas vairākas laika ņemšanas vietas: peldēšanas, riteņbraukšanas, skriešanas posmiem un maiņas zonai atsevišķi.

SODA sankcijas – ja sportists veicis pārkāpumu, pēc sacensību galvenā tiesneša lēmuma sportistam var tikt piemērotas 10 soda sekundes, kuras jāpavada Penalty Box, kas atradīsies Finiša zonas tuvumā. Sodus piešķir par neaizsprādzētu ķiveri, nepareizi veiktu distanci, par tranzītzonas līniju (Mount vai Dismount) neievērošanu un inventāra nepareizu novietošanu tranzītzonā, par tiesnešu lēmumu ignorēšanu, citu sportistu bloķēšanu, nesportisku rīcību un citu noteikumu neievērošanu, kas reglamentē triatlona sacensības.

Medicīniskā palīdzība.

Visu sacensību laiku dalībniekiem tiks nodrošināta neatliekamā medicīniskā palīdzība.

Pazudušās un atrastās mantas

Visas sacensību laikā atrastās mantas tiks nogādātas sacensību centrā. Pazudušo mantu pieprasījumu, lūgums sūtīt uz e-pasta adresi triatlons@triatlons.lv pēc sacensībām.

Satiksme un automašīnu novietošana sacensību laikā

Satiksmes dalībniekiem jāievēro organizatoru, tiesnešu, policijas darbinieku norādījumi, kā arī norādījuma zīmes, kas attiecas uz automašīnu novietošanu.

Informācija skatītājiem un dalībniekiem

Visiem sacensību apmeklētājiem, rekomendējam sacensības vērot sacensību centrā. Peldēšana, riteņbraukšana un skriešanas trases būs iespējamās vērot atrodoties, gan sacensību centrā, gan pārvietojoties gar sacensību trasi. Skatītājiem jāievēro tiesnešu un policijas darbinieku norādījumi, kā arī jāseko norādījuma zīmēm.

Sacensību norises laikā, VISIEM, kas atrodas uz velosipēda, ir jālieto ķiveres! Sacensību dalībnieks par pārkāpumu var tikt diskvalificēts vai nepielaists pie starta.

IZMAIŅAS SACENSĪBU NOLIKUMĀ

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā. Sekojiet līdzi paziņojumiem LTF mājaslapā www.triatlons.lv, facebook, instagram. Organizatori aicina sportistus rūpīgi iepazīties ar Mežaparks triatlons 2023 nolikumu. Organizatori nav atbildīgi par sportistu nolikuma nezināšanu.

PROTESTI

Protesta gadījumā tiek sasaukta sacensību žūrija. Tajā darbojas Latvijas Triatlona federācijas valdes pārstāvis, LTF tiesnešu pārstāvis un sacensību organizatora pārstāvis.

Pretenzijas tiek pieņemtas rakstiskā veidā 30 minūšu laikā pēc rezultātu izlikšanas, iemaksājot EUR 50. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

LTF REKVIZĪTI

Latvijas Triatlona federācija
 Reģ.nr.: 40008024242
 Ganību dambis 25d, Rīga, LV-1005
 AS Swedbank, HABALV22
 Konta nr.: LV24HABA0551025014818

Datu apstrāde

Gan sacensību organizētājam, gan sportistam (“Sportists - fiziskā persona, kas nodarbojas ar sportu un piedalās sporta sacensībās”) ir saistošs Sporta likums, kas 18. panta 2. punktā nosaka sportista pienākumus: “Sportista pienākums, piedaloties sporta sacensībās, ir ievērot starptautisko un Latvijā atzīto sporta federāciju noteikumus, sporta ētikas un godīgas spēles principus, antidopinga konvenciju noteikumus, kā arī normatīvos aktus”. Savukārt, gan sporta ētikas un godīgas spēles principi, gan SL 15.1 pants nosaka, ka jebkādas manipulācijas ar rezultātu ir aizliegtas un sporta rezultāti jāpublicē nesagrozīti, kas ir arī sabiedrības interesēs. Ņemot vērā Sporta likumā noteikto, biedrībai Sportlat ir tiesisks pamatojums un leģitīmas intereses šo datu apstrādē.

Piesakoties sacensībām katrs dalībnieks savu personas datu apstrādei, balstoties uz Fizisko personu datu aizsardzības likuma 7.1.pantu.

Personas datu apstrāde tiek veikta, lai korekti attēlotu sportista sniegto rezultātu, attiecībā pret citu dalībnieku rezultātiem. Lai noteiktu sportista piederību distancei un grupai, atbilstoši sacensību nolikumam, bez Datu subjekta vārda un uzvārda ir nepieciešams arī dzimums un dzimšanas datums. Lai aizsargātu Datu subjekta personas datus, dati iespēju robežās, pēc pieprasījuma tiek minimizēti, rakstot uz e-pastu: triatlons@triatlons.lv

Sacensībās tiks veikta fotografēšana un filmēšana mārketinga un reklāmas nolūkos. Organizatoriem ir tiesības izmantot „Mežaparks Triatlons 2023” sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video materiālus bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem. Tāpat organizatoriem ir tiesības piedāvāt dalībniekiem iespēju lejuplādēt foto un video.

Atbalstītāji



