APSTIPRINU

LTF prezidents

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ A. Strauss

2024. gada 10. janvāris

**LATVIJAS TRIATLONA FEDERĀCIJAS KAUSA IZCĪŅA**

2024. gada sezona

NOLIKUMS

1**. Mērķis un uzdevumi**

Noteikt gada labākos sportistus katrā Latvijas Triatlona Federācijas

(turpmāk LTF)  apstiprinātajā vecuma grupā, organizējot triatlona un tam radniecīgo sporta veidu – piem., akvatlons, duatlons, ziemas triatlons, krosstriatlons, akvabike, sacensību sēriju. Popularizēt triatlonu Latvijas reģionos.

**2. Vieta un laiks**

Latvijas Triatlona federācijas kausa (turpmāk LK) posmu ieskaitē ietilpst triatlona sacensības (t.sk. duatlons, akvatlons un krosa triatlons u.c.), kas iekļautas Latvijas Triatlona federācijas apstiprinātajā kalendārā. (Pielikums Nr. 1).

**3. Sacensību vadība un noteikumi**

LTF kausa izcīņu organizē LTF, sadarbībā ar sporta klubiem un pašvaldībām. Sacensības tiek rīkotas maksimāli iespējami atbilstoši “Pasaules triatlona”

(World Triathlon)  noteikumiem. Sacensību organizatoriem jāievēro Pasaules triatlona vadlīnijas un LTF ieteiktie distanču garumi. Pielikums NR. 3

Sacensību rezultātu tabulām jāatbilst “Pasaules triatlona” ieteikumiem.

 <https://www.triathlon.org/uploads/docs/APPENDIX_L._Results_Format_Examples_and_Guidelines1.pdf>

Pielikums NR. 4 (Vienas dienas (24 h) laikā pēc sacensībām rezultāti ir jānosūta LTF Excel formātā, e-pasts: triatlons@triatlons.lv ).

**4. LTF kausa izcīņas dalībnieki**

* Individuālajā vērtējumā tiek vērtēti tikai LTF licencētie sportisti un grupas:

 F9, M9, F11,M11,F13,M13 kā arī citu valstu licencētie sportisti, bet kuri netiek vērtēti

 kopvērtējumā, LTF kausa ieskaitē tiek vērtēti tikai sportisti, kuri dzīvo Latvijā;

* LK sacensībās drīkst startēt tikai licencētie sportisti, un F9, M9, F11, M11 un F13, M13 grupas, kurām licences ir bez maksas;
* Klubi kas ir LTF juridiskie biedri un klubi, kas nav LTF biedri, bet ir samaksājušas LTF noteikto klubu sezonas maksu (150,- EUR),
* LK punkti tiek skaitīti no brīža, kad biedru nauda ir ieskaitīta LTF kontā.

**5. Vecuma grupas un to sadalījums pa sacensībām\*\***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vecuma grupa | Dzimšanas gadi  | Precīzu informāciju par vecuma grupām un to esamību konkrētajās sacensībās, skatīt sacensību nolikumā! |
| F9, M9,     bērni E | 2015.- 2016.  |
| F11, M11, bērni D | 2013. – 2014.  |
| F13, M13, bērni C | 2011. – 2012. |
| F15, M15, jaunieši B | 2009. – 2010. |
| F17, M17, jaunieši A | 2007. – 2008. |
| F19, M19, juniori | 2005. – 2006. |
| F, M | 1985.–  2004. |
| F40, M40, vecuma grupa | 1975.- 1984. |
| F50, M50, vecuma grupa | 1965.- 1974.  |
| F60, M60, vecuma grupa | 1955. - 1964 |
| F70, M70, vecuma grupa | 1954. un vecāki/-as |
| Paratriatlonisti\*\*\*  |  |  |

\**skatīt katru konkrēto sacensību nolikumu, vai attiecīgajās sacensībās tāda ir paredzēta*

\*\* *sacensību kalendārs var tikt papildināts sezonas laikā, par to informējot 30 dienas pirms konkrētajām sacensībām M60 grupas pārstāvji drīkst startēt M50 grupā, kā arī F50 grupas pārstāves drīkst startēt F40 grupā ja konkrētās sacensībās tām ir atšķirīgas distances!!! Par to lūgums sportistu, informēt konkrēto sacensību organizatoru atsevišķi. LK punktu aprēķins šajā gadījumā un apbalvošana notiks atbilstoši tai grupai, kurā sportists startē!!!*

\*\*\*viena grupa visiem paratriatlonistiem, ja dalībnieku skaits lielāks par 3, tiek vērtēti pēc para triatlona klasēm, bet var piedalīties arī savā vecuma grupā un kopējā vērtējumā. Distances garums atbilstošs savam vecumam. <https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Competition-Rules_2023_20230208.pdf>

**6. LTF kausa izcīņas vērtēšanas sistēma**

**Individuālajā vērtējumā:**

* Tiek vērtēti tikai LTF un citu valstu licencētie sportisti; Citu valstu licencētie

 sportisti netiek vērtēti kopvērtējumā.

* Tiek vērtētas visas LTF apstiprinātās vecuma grupas, kurās izcīnītos punktus skaita pie atbilstošās vecuma grupas.
* Latvijas čempionātos, primāri punkti tiek skaitīti vienādas distances

      kopvērtējumā pēc dzimuma un tikai tad, ja punkti kopvērtējumā ir zemāki

 nekā punkti atbilstošajā vecumu grupā tiek skaitīti punkti, kas ir izcīnīt

 atbilstošajā vecuma grupā.

* LK sacensībās, kur vienādā distancē ir tikai viena vecuma grupa, punkti tiek

       skaitīti pēc kopvērtējuma vienā dzimumā.

* Punkti tiek piešķirti pēc LTF apstiprinātas sistēmas. (Pielikums Nr. 2)
* Punktus saņem 1– 50. vietas ieguvēji;
* LK kopvērtējumā tiek vērtēti 60% sacensību no kopējā notikušo sacensību skaita

      2024.gadā. Labākie rezultāti no visiem iespējamajiem, minimālais posmu

 skaits – 3, no kuriem vismaz divi ir triatloni

* Ja sportists vienu sacensību ietvaros startē divās distancēs, punkti tiek piešķirti tikai par vienu distanci, lielākais punktu skaits.
* LK pēdējās sacensībās iegūtie punkti tiek reizināti ar koeficientu 2;
* Sezonā tiek apbalvoti labākie sportisti akvatlonā. Sezonā tiek summēti;

       trīs akvatloni. Ja sezonā ir mazāk par trim akvatloniem apbalvošana nenotiek.

* Akvatlons, duatlons, ziemas triatlons un akvabaiks tiek pieskaitīti pie triatlona

      radniecīgajiem sporta veidiem un punkti tiek skaitīti (Pielikums Nr. 2), kā

     triatlonam radniecīgie sporta veidi.

**Klubu vērtējums**:

* Tiek vērtēti klubi, kas ir LTF juridiskie biedri un  klubi, kas nav LTF biedri, bet ir samaksājušas LTF noteikto klubu sezonas maksu. Sportistu skaits, kas drīkst izcīnīt punktus klubam, ir neierobežots;
* kluba pārstāvju izcīnītie punkti visās vecuma grupās;
* Sportists var būt reģistrēts vairākos sporta klubos, bet LK sacensībās var pārstāvēt tikai vienu klubu un nosaukumam jābūt skaidri ierakstītam sportista pieteikuma veidlapā.
* Pēc sportista iesnieguma LTF par kluba maiņu, LK punkti tiek skaitīti attiecīgajam klubam, iepriekš iegūtie punkti paliek “vecajam” klubam.
* Ja konkrētajās sacensībās līdz starta brīdim nav norādīta kluba piederība, šajās sacensībās punkti LK klubu vērtējumā netiek ieskaitīti.
* Vienāda rezultāta gadījumā augstāka vieta tiek piešķirta tam klubam, kuram ir augstāka vieta Latvijas čempionātā standarta distancē;
* Punkti tiek piešķirti atbilstoši šī nolikuma Pielikumam Nr. 2.

**7. Apbalvošana:**

* Latvijas Kausa uzvarētāju apbalvošana notiks sezonas noslēgumā.
* Tiks apbalvoti katras vecuma grupas, 1. – 3.vietas ieguvēji.
* Kopvērtējumā netiek apbalvots sportists, kas startējis ne savā vecuma grupā, kaut vai nolikums atļauj viņam startēt vecākā grupā. Sportists tiks apbalvots tikai savā vecuma grupā
* Vienādu individuālo rezultātu gadījumā augstāku vietu iegūst dalībnieks, kurš izcīnījis augstāku vietu Latvijas čempionātā standarta distancē, vai vecumam atbilstošā LČ distancē.
* Sezonas klubu vērtējumā tiek apbalvotas 1.-3. vietas ieguvēji,  ar nosacījumu, ka vismaz viens kluba pārstāvis ir piedalījies 60% sacensību no kopējā notikušo sacensību skaita 2024.gada sezonā.

**8. Izmaiņas nolikumā:**

LTF ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, par to paziņojot LTF mājas lapā [www.triatlons.lv](http://www.triatlons.lv)  .

Pielikums Nr. 1

LTF kausa izcīņas nolikumam 2024

**LTF kausa izcīņā iekļautās sacensības 2024. gada sezonā**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nr. p.k.**  | **Sacensību formāts** | **Norises vieta** | **Datums** |
| 1. | Liepājas baseina akvatlons LK | Liepāja |  09.03.2024 |
| 2. | Siguldas baseina akvatlons, LK | Sigulda | 20.04.2024 |
| 3. | Jelgavas baseina akvatlons LČ, LK | Jelgava | 5.05.2024  |
| 4. | Laskana Liepājas triatlons, LČ supersprints, LK | Liepāja | 08.06.2024  |
| 5. | Alūksnes triatlons, LČ standarta distance, LK | Alūksne | 16.06.2024 |
| 6 | Vaidavas triatlons, sprints, LK | Vaidava | 29.06.2024 |
| 7. | Smiltenes triatlons LČ sprintā, LK | Smiltene | 14.07.2024 |
| 8. | Ventspils krostriatlons, sprints, LK | Ventspils | 21.07.2024 |
| 9. | Limbažu triatlons, standarta distance, LK  | Limbaži | 03.08.2024 |
| 10. | Carnikavas krostriatlons, sprints, LČ, LK | Carnikava | 18.08.2024 |
| 11. | Rīgas triatlons, sprints, LK | Rīga | 24.08.2024 |
| 12 | Ādažu akvatlons, LČ, LK | Ādaži | 31.08.2024 |

LČ - Latvijas čempionāts

LK - Latvijas kauss

BČ – Baltijas čempionāts

Pielikums Nr. 2

LTF kausa izcīņas nolikumam 2024

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Izcīnītā vieta** | **Кoptvērtējums****triatlonā****pēc dzimuma** | **Vecuma grupas  triatlonā\*** | **Кoptvērtējums****triatlonam radniecīgajos sporta veidos pēc dzimuma** | **Vecuma grupas  triatlonam radniecīgajos sporta veidos** | **Komandu stafetes** |
| 1 | 100 | 50 | 50 | 25 | 100 |
| 2 |  90 | 45 | 45 | 23 |  90 |
| 3 | 80 | 40 | 40 | 21 | 80 |
| 4 | 75 | 37 | 37 | 19 | 75 |
| 5 | 70 | 34 | 34 | 17 | 70 |
| 6 | 65 | 31 | 31 | 15 | 65 |
| 7 | 60 | 28 | 28 | 13 | 60 |
| 8 | 58 | 25 | 25 | 11 | 58 |
| 9 | 56 | 22 | 22 | 10 | 56 |
| 10 | 54 | 20 | 20 | 9 | 54 |
| 11 | 52 | 18 | 18 | 8 | 52 |
| 12 | 50 | 16 | 16 | 7 | 50 |
| 13 | 48 | 15 | 15 | 6 | 48 |
| 14 | 46 | 14 | 14 | 5 | 46 |
| 15 | 44 | 13 | 13 | 4 | 44 |
| 16 | 42 | 12 | 12 | 3 | 42 |
| 17 | 40 | 11 | 11 | 2 | 40 |
| 18 | 38 | 10 | 10 | 1 | 38 |
| 19 | 36 | 9 | 9 | 1 | 36 |
| 20 | 34 | 8 | 8 | 1 | 34 |
| 21 | 32 | 7 | 7 | 1 | 32 |
| 22 | 30 | 6 | 6 | 1 | 30 |
| 23 | 28 | 5 | 5 | 1 | 28 |
| 24 | 26 | 4 | 4 | 1 | 26 |
| 25 | 24 | 3 | 3 | 1 | 24 |
| 26 | 22 | 2 | 2 | 1 | 22 |
| 27 | 20 | 1 | 1 | 1 | 20 |
| 28 | 19 | 1 | 1 | 1 | 19 |
| 29 | 18 | 1 | 1 | 1 | 18 |
| 30 | 17 | 1 | 1 | 1 | 17 |
| 31 | 16 | 1 | 1 | 1 | 16 |
| 32 | 15 | 1 | 1 | 1 | 15 |
| 33 | 14 | 1 | 1 | 1 | 14 |
| 34 | 13 | 1 | 1 | 1 | 13 |
| 35 | 12 | 1 | 1 | 1 | 12 |
| 36 | 11 | 1 | 1 | 1 | 11 |
| 37 | 10 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| 38 | 9 | 1 | 1 | 1 | 9 |
| 39 | 8 | 1 | 1 | 1 | 8 |
| 40 | 7 | 1 | 1 | 1 | 7 |
| 41 | 6 | 1 | 1 | 1 | 6 |
| 42 | 5 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 43 | 4 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 44 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 45 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 46 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 47 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 48 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 49 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 50 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |

\* F9, M9, F11, M11, F13, M13, F15, M15, F17, M17, F19, M19, F, M, F40, M40, F50, M50, F60, M60

Pielikums Nr.3

LTF kausa izcīņas nolikumam 2024

**Distanču garumi**

**Triatlons**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vecuma grupas** | **Dzimšanas gadi** | **Distances garums (km)**  **peldēšana+ riteņbraukšana+ skriešana** | **Ieteicamās distances** |
| F9, M9, bērni E |  2015.- 2016.  |  distance līdz 0,1+ 2 + 0,8 | 0,1+ 2 + 0,4 |
| F11,M11, bērni DF13, M13, bērni C | 2013 – 2014. 2011. – 2012. |  distance līdz 0,2 + 6 + 1 distance līdz 0,4 + 8 + 2 | 0,1+ 2 + 0,80,2 + 6 + 1 |
| F15, M15,jaunieši B,Tautas klaseF70, M70  | 2009.- 2010.2010.g un vecāki/-as1954. un vecāki/-as |   distance līdz 0,5 + 13+3,5  |  0,375 -10 - 2,5  |
|  F17, M17, jaunieši AF19, M19, juniori | 2007. – 2008.\*2005– 2006. |  distance līdz 0,75 + 20+ 5 | 0,375 + 10 +2,5 vai0,75 + 20 + 5 |
| F, M, eliteF40, M40, F50, M50, F60, M60,  | 1985.–  20041975.- 1984.1965.- 1974. 1955. - 1964 |   distance līdz 3,8+ 180+ 42 | 0,375 + 10 + 2,5 vai 0,75 + 20 + 5 vai1,5 + 40 + 10 |

\* 2005-2006. gadā dzimušais sportists(-e) var piedalīties **F19, M19 vai F, M** grupu distancēs pēc izvēles. F19, M19 grupas sportists(-e), kas vēl nav sasnieguši 18. gadu vecumu, lai piedalītos distancē 1,5+40+10 jābūt vecāku parakstītai atļaujai par piedalīšanos šajā distancē.

**Triatlona distanču veikšanas laika ierobežojumi**

|  |  |
| --- | --- |
| **Distatnce** | **Finiša laiks** |
| Bērnu distance | 35 minūtes |
| Supersprints0,375 + 10 + 2,5 vai 0,5 + 14 + 3,5 |  1 h 10 min vai 1 h 35 min |
| Sprints0,75 + 20 + 5 |  2 h |
| Standarta distance 1,5 + 40 + 10 |  4 h  |

**Duatlons**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vecuma grupas** | **Dzimšanas gadi** | **Distances garums (km)     skriešana+ riteņbraukšana+ skriešana** | **Ieteicamās distances(km)** |
|  F9, M9, bērni E |  2015.- 2016.  |  distance līdz 0,8 + 2 + 0,4 | 0,4+1+0,2 0,8+2+0,4         |
| F11, M11, bērni DF13, M13, bērni C | 2013 – 2014.  2011 – 2012. | distance līdz 1 + 6 + 0,5distance līdz 2+ 8 + 1 | 1 + 6 + 0,52 + 8 + 1 |
| F15, M15, jaunieši B,Tautas klaseF70, M70 | 2009.- 2010.2010.g un vecāki/-as1954. un vecāki/-as |  distance līdz 3 + 13 + 1,5   |  2 + 8 + 1vai3 + 13 + 1,5 |
| F17, M17, jaunieši AF19, M19, juniori | 2007. – 2008.\*2005– 2006. |  distance līdz 5 + 20 + 2,5 | 2,5+10+1,25 vai 5 + 20 + 2,5 |
| F, M, eliteF40, M40, F50, M50, F60, M60,  | 1985.–  20041975.- 1984.1965.- 1974. 1955. - 1964 |     |  2,5+10+1,25vai5 + 20 + 2,5 |

**Akvatlons**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vecuma grupas** | **Dzimšanas gadi** | **Distances garums  peldēšana+ skriešana (km)** | **Ieteicamās distances peldēšana+ skriešana (km)** |
|  F9, M9, bērni EF11, M11, bērni D |  2015.- 2016. 2013. – 2014. | distance līdz 0,1+ 0,8distance līdz   0,2 +1 | 0,05+0,5 vai0,1 +0,5  |
| F13, M13, bērni CF15, M15, jaunieši BTautas klaseF70, M70 | 2011. – 2012.2009\*. – 20102010.g un vecāki/-as1954. un vecāki/-as | distance līdz   0,4 + 2distance līdz  0,5+ 3distance līdz  0,5+ 3distance līdz  0,5+ 3 | 0,2 +1 vai0,2+1,5 |
| F17, M17, jaunieši A | 2007. – 2008. | distance līdz  0,750+5 |  0,4 + 3 vai 0,750+5  |
| F19, M19, junioriF, M, eliteF40, M40, F50, M50, F60, M60,  | 2005. – 2006.1985.–  20041975.- 1984.1965.- 1974. 1955. - 1964 |   distance līdz  3,8 + 42 | 0,3 + 2 vai 0,4 + 3 vai0,750+5 vai 1 + 5 |

 \* 2008. gadā dzimušais sportists(-e) var piedalīties B vai A grupas distancē pēc izvēles

**Krostriatlons\*\***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vecuma grupas** | **Dzimšanas gadi** | **Distances garums (km)     peldēšana+ riteņbraukšana+ skriešana** | **Ieteicamās distances** |
| F9, M9, bērni E | 2015.- 2016.  |  distance līdz 0,1+ 2 + 0,8 | 0,1+ 2 + 0,4 |
| F11,M11, bērni DF13, M13, bērni C | 2013. – 2014.  2011. – 2012. |  distance līdz 0,2 + 6 + 1 distance līdz 0,4 + 8 + 2 | 0,1+ 2 + 0,80,2 + 6 + 1 |
| F15, M15,jaunieši B,Tautas klaseF70, M70  | 2008. – 2009. 2009.g un vecāki/-as1953. un vecāki/-as |   distance līdz 0,5 + 13 + 3,5  |  0,375 -10 - 2,5  |
|  F17, M17,jaunieši AF19, M19, juniori | 2006. – 2007.\*2004– 2005. |  distance līdz 0,75 + 20 + 5 | 0,375+ 10 +2,5 vai0,75 + 20 + 5 |
| F, M, eliteF40, M40, F50, M50, F60, M60,  | 1985.–  20041975.- 1984.1965.- 1974. 1955. - 1964 |   distance līdz 3,8 + 180 + 42 | 0,375+ 10 + 2,5 vai 0,75 + 20 + 5 vai1,5 + 40 + 10 |

\* 2004-2005. gadā dzimušais sportists(-e) var piedalīties **F19, M19 vai F, M** grupu distancēs pēc izvēles. F19, M19 grupas sportists(-e), kas vēl nav sasnieguši 18. gadu vecumu, lai piedalītos distancē 1,5+40+10 jābūt vecāku parakstītai atļaujai par piedalīšanos šajā distancē.

\*\* Sacensības, kas notiek bezceļa apstākļos (neasfalta segums, kalnains reljefs utt.) sacensību distances var samazināt par 30-40% katrā disciplīnā.

**Sportista vecums**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Distance (km)** | **Vecums lai piedalītos(gadi)** |
|  **Supersprints** **līdz 500 + 14 + 3,5** | **15** |
| **Sprinta distance****līdz 0,75 + 20 + 5** | **16** |
|  **Standarta distance****1,5 + 40 + 10** | **18** |

Sportista vecums tiek noteikts pēc tā vecuma uz tekošā gada 31. decembri.

Sportistam izpildoties konkrētam vecumam viņš var startēt nākošas grupas distancēs. Piem. ja sportistam tekošajā gadā izpildās 18 gadi, viņš vēl ir juniors, bet viņš jau var startēt standarta distancē.

Pielikums Nr.4

LTF kausa izcīņas nolikumam 4

**Sacensību rezultāti.**

**Izdruka sacensībās pie informācijas stenda** (kopvērtējums vienādās distancēs).

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Position** | **First****Name** | **Last****Name** | **A/G** | **Club,** **city** | **Position****A/G** | **Race****Number** | **Total****Time** | **Segment****1** | **T1** | **Segment****2** | **T2** | **Segment****3** |
| **1** | **AAA** | **AAA** | **M** | **Tri Kan** | **1** | **3** | **00:34:50** | **00:10:00** | **00:01:00** | **00:11:00** | **00:00:50** | **00:12:00** |
| **2** | **BBB** | **BBB** | **F** | **individual** | **1** | **5** | **00:35:01** | **00:10:01** | **00:01:00** | **00:11:00** | **00:01:00** | **00:12:00** |
| **3** | **CCC** | **CCC** | **M40** | **Rīga** | **1** | **1** | **00:35:01** | **00:10:02** | **00:01:00** | **00:11:00** | **00:01:00** | **00:12:00** |
| **DNF** | **DDD** | **DDD** | **F** | **BTK** | **2** | **23** | **DNF** | **00:10:04** | **00:01:00** | **00:11:00** | **00:01:00** | **00:00:00** |
| **DNS** | **EEE** | **EEE** | **M19** | **Triatlona****akadēmija** | **1** | **80** | **DSQ** | **00:10:03** | **00:01:00** | **00:11:00** | **00:01:00** | **00:12:00** |
| **DSQ** | **FFF** | **FFF** | **F50** | **DTC Jaunība** | **1** | **14** | **DNS** | **00:00:00** | **00:00:00** | **00:00:00** | **00:00:00** | **00:00:00** |

**Vienas dienas (24 h) laikā pēc sacensībām rezultāti ir jānosūta LTF Excel formātā,**

**e-pasts:** **triatlons@triatlons.lv**

**Rezultātu piezīmēs jāiekļauj:**

• Galvenā tiesneša vārds, uzvārds

• Distances: peldēšana, riteņbraukšana, skriešanas trases garums un apļu skaits

• Ūdens un gaisa temperatūra. Hidrotērpu lietošana: atļauts, neatļauts